



BEVÆG
DIG FOR
LIVET

Kvindekajakløb Støt Brysterne Lørdag den 8. oktober 2022

Tid og sted

Start og mål ved Kano og Kajakklubben Nord
Furesøbad, Frederiksborgvej 101, 3500 Værløse.

09.00- 10:30: Udlevering af numre
10.30: Instruktion: Sikkerhed og bane
11.00: Samlet start
13.00: Tidstagning stopper

Praktisk info

Der er to distancer, som du kan vælge imellem: En kort på ca. 7 km og en lang på ca. 12 km.

Vi sælger kaffe, kage, sandwich mm. fra vores café.

Det samlede overskud fra løbet går ubeskåret til
Kræftens Bekæmpelse.

Kontaktperson

Susanne Derby: susanne@kkkn.dk

Præmier

Kano og Kajakklubben Nord vil overrække en præmie til den bedste lyserøde udklædning af roer og kajak/ kano/ SUP, så glem ikke at tage dine lyserøde gamacher, handsker eller tutu med.

Tilmelding

Du kan tilmelde andre end dig selv, men du skal indtaste oplysninger for hver enkelt deltager. Ved tilmelding skal du vælge om du vil have en løbstrøje eller ej.

Du tilmelder på klubbens hjemmeside via et af disse link:

- [Tilmelding med trøje](#) Frist: 22. september
- [Tilmelding uden trøje](#) Frist: 5. oktober

OBS! Din tilmelding er først gennemført og registreret, når du har betalt.

Pris for deltagelse

Med trøje: 370 kr.
Uden trøje: 150 kr.